



# PREPARATION A LA PARENTALITE - MARS 2020

INSCRIPTIONS sur [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr) ou par téléphone: 01.60.81.59.12 / 01.60.80.79.49

## Au Centre Périnatal de Proximité de DOURDAN

## A la piscine d'ETAMPES



### YOGA PRENATAL

Jeudi 05

Mardi 10

Vendredi 20

Vendredi 27

de 9h30 à 11h



### PREPARATION CLASSIQUE

Mercredi 04 : travail et accouchement

Vendredi 06: Postures, relaxation

Lundi 23 : Suites de couches et  
allaitement

de 09h30 à 11h30



### MASSAGE BEBE

Jeudi 12

Mardi 24

de 10h à 11h



### SEANCES AQUATIQUES

Jeudis 05, 12, 19, 26

de 11h à 12h

## A la Maternité d'ETAMPES



### PREPARATION CLASSIQUE

Prendre RV avec  
Lucile D'ALENA  
notre SF libérale



### VISITE DE LA MATERNITE

Lundi 09

Lundi 23

de 17h00 à 18h30



### INFO ALLAITEMENT

Jeudi 05

Jeudi 19

de 18h à 20h