



PREPARATION A LA PARENTALITE - FEVRIER 2020

INSCRIPTIONS sur www.doctolib.fr ou par téléphone: 01.60.81.59.12 / 01.60.80.79.49

Au Centre Périnatal de Proximité de DOURDAN

A la piscine d'ETAMPES



YOGA PRENATAL

Merc 05 fév.
Lun 17 fév.
Ven 28 fév.

de 9h30 à 11h



PREPARATION CLASSIQUE

Mardi 04 fév. : travail et accouchement
Jeudi 06 fév. : Postures, relaxation
Merc 19 fév. : Suites de couches et allaitement

de 09h30 à 11h30



MASSAGE BEBE

Lundi 03 fév.
Jeudi 20 fév.

de 10h à 11h



SEANCES AQUATIQUES

Jeudis 06 et 27 fév.
de 11h à 12h

A la Maternité d'ETAMPES



PREPARATION CLASSIQUE

Prendre RV avec
Lucile D'ALENA
notre SF libérale



VISITE DE LA MATERNITE

Lundi 10 fév.
Lundi 24 fév.
de 17h30 à 19h



INFO ALLAITEMENT

Mercredi 05 fév.
Mercredi 19 fév.
de 09h30 à 11h30