

Journée prévention tabac à l'hôpital de la République de l'Essonne
06/06/2013

Pour arrêter la cigarette

A l'occasion de la journée mondiale sans tabac, l'hôpital de Dourdan a organisé une journée de prévention sur le tabac et alcool mardi 28 mai. Dans le hall d'accueil de l'établissement, personnel soignant et grand public pouvaient s'informer des dangers liés à ces deux consommations mais aussi des moyens et des aides existant pour arrêter. « Nous disposons ici d'une unité de tabacologie, ce qui est assez rare pour un hôpital de cette taille, explique le docteur Sophie Chaumel, tabacologue. Le service est composé de trois professionnels, une tabacologue, une diététicienne et une psychologue. Trois rendez-vous ont lieu à la suite, une fois par semaine, et autant de temps que le patient en a besoin. » Le système fait ses preuves depuis 5 ans. A l'hôpital de Dourdan, 20 % des patients passés par cette unité arrêtent totalement le tabac. Un chiffre plus élevé que la moyenne nationale. « C'est la combinaison des trois suivis qui assure la réussite, affirme le docteur Manoëlle Mouraud, diététicienne. Nos patients ont



Sophie Chaumel, tabacologue, et Manoëlle Mouraud, diététicienne, font partie de l'unité de tabacologie de l'hôpital et ont animé la journée de prévention.

très souvent l'envie d'arrêter sans en avoir la force. A nous de les faire basculer vers cette démarche. » La majorité des patients de l'unité de tabacologie viennent de la part du personnel soignant de l'hôpital. En ce jour de sensibilisation, c'est donc d'abord vers eux que se sont tournés les deux médecins. « Nous les informons à la fois pour eux-mêmes et aussi pour les patients, reprend le docteur Sophie Chaumel. Premièrement, une infirmière ou

un médecin qui sent la cigarette, ce n'est pas très agréable pour les patients. Ensuite, si le professionnel a entendu parler de notre service ou l'a fréquenté lui-même, il aura plus de facilité à en parler autour de lui et à sensibiliser les autres à son tour. »

A Dourdan, les consultations de tabacologie ont lieu tous les jeudis. Elles sont gratuites et ouvertes à tous.

■ M.G.

• Rens au 01.60.81.58.62.