

# Le Centre hospitalier Sud-Essonne mobilisé contre les addictions

Mardi 20 mai, à l'occasion de la journée mondiale sans tabac qui se tiendra la semaine prochaine, l'hôpital de Dourdan prenait de l'avance et proposait une journée de sensibilisation contre les addictions.

Si la prévention relative aux problématiques de la consommation d'alcool et de tabac se révèle souvent anxiogène et au final contre-productif, les professionnels de la santé du centre hospitalier Sud-Essonne l'ont bien compris, et c'est donc naturellement qu'ils ont décidé de proposer, pour la troisième année, un forum d'information à « l'esprit convivial où l'on privilégie la discussion et l'aspect relationnel », comme le souligne



Le personnel soignant de Dourdan et d'Etampes réuni pour deux jours de prévention.

Florian Bermudez animateur du stand, installé à l'accueil de l'hôpital.

En effet car, outre l'abondante documentation présentée sur place, le public est invité à échanger autour d'un café avec des spécialistes qualifiés en tabacologie et à participer à des activités ludiques visant à informer « sans dramatiser »

sur le sujet des addictions. Pour Sophie Chaumel, tabacologue, l'objectif est double, « informer le public et former les soignants afin qu'ils puissent mieux orienter les patients ».

## Une application smartphone

Ainsi le personnel et le public présent sont invités à chaus-

ser des lunettes qui simulent la vision d'un état d'ébriété de 1,8 g avant d'effectuer un parcours délimité par des plots, avant de déguster des cocktails sans alcool ou de tester sa propre dépendance en répondant à un rapide questionnaire sur écran tactile. Le personnel peut ensuite participer à l'élaboration d'une

grande fresque murale, fait de dessins et de collages, et donner ainsi libre cours à sa créativité sur le thème de la dépendance au tabac. Une application smartphone "Résis tabac" est par ailleurs proposée à ceux qui veulent arrêter de fumer en recevant régulièrement des messages de motivation. Rappelons que la cigarette est responsable de près de 73 000 morts par an en France, il faut donc espérer que cette initiative portera ses fruits.

L'équipe d'aide au sevrage tabagique d'Etampes, composée d'une tabacologue, d'une psychologue et d'une diététicienne réinstallera son stand de sensibilisation le jeudi 22 mai de 10h à 16h dans le hall du Long Séjour à l'hôpital d'Etampes. ■Y.B