

ETAMPES - DOURDAN

Le Réseau 07015

Des ateliers diététiques dédiés aux femmes enceintes

■ « Manger pour deux » ou succomber à toutes ses envies lorsque l'on attend un enfant, ce n'est pas forcément la bonne attitude. Le centre hospitalier du sud Essonne (CHSE) vient de mettre en place des ateliers diététiques gratuits pour les futures mamans. Le prochain se tiendra demain sur le site d'Etampes. « Le but est de communiquer des conseils diététiques aux femmes enceintes, indique la direction du CHSE. C'est indispensable à la prévention de certaines maladies et cette action est l'une des recommandations du programme national nutrition santé. En plus, ces conseils seront très utiles pour l'élaboration des menus de la famille qui sera bientôt agrandie. » Les ateliers diététiques durent environ deux heures. *Prochain atelier demain à partir de 14 h 30, à la maternité d'Etampes. Les prochaines dates seront le 23 janvier à Dourdan et le 12 février à Etampes. Il faut réserver au 01.60.80.79.49 pour Etampes et au 01.60.81.59.12 pour Dourdan.*