



PREPARATION A LA PARENTALITE - OCTOBRE 2019

INSCRIPTIONS sur www.doctolib.fr ou par téléphone: 01.60.81.59.12 / 01.60.80.79.49

Au Centre Périnatal de Proximité de DOURDAN



YOGA PRENATAL

Vendredi 11 oct

Vendredi 18 oct

Jeudi 24 oct

de 9h30 à 11h



PREPARATION CLASSIQUE A LA NAISSANCE

Mercredi 02 oct : Le travail, l'accouchement

Mercredi 09 oct : Postures et relaxation

Mercredi 23 oct : Suites de couches et allaitement

de 09h30 à 11h30



MASSAGE BEBE

Mardi 08 oct

Mardi 22 oct

de 10h à 11h

A la Maternité d'ETAMPES



PREPARATION CLASSIQUE

Prendre RV avec
Lucile D'ALENA
notre SF libérale



VISITE DE LA MATERNITE

Lundi 07 oct

Lundi 28 oct

de 17h30 à 19h



CHANT PRENATAL

Mardi 08 oct

Mardi 15 oct

de 14h à 15h30

A la Piscine d'Etampes



SEANCES AQUATIQUES

Jeudis 03, 10 et 17 oct

de 11h à 12h