



# PREPARATION A LA PARENTALITE - JANVIER 2019

INSCRIPTIONS par internet [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

ou par téléphone: CPP de DOURDAN = 01.60.81.59.12 / MATERNITE d'ETAMPES = 01.60.80.79.49

## Au Centre Périnatal de Proximité de DOURDAN



### Préparation classique

de 9h30 à 12h30 :

**14 janv** : travail et accouchement

**22 janv** : postures et relaxation

**29 jan** : suites de couches/ allaitement

de 11h à 12h30 :

**08 janv** : sexualité et maternité



### Préparation sophrologique

de 9h30 à 12h30 :

**07 janv** : grossesse et accouchement

**18 janv** : postures et relaxation

**24 jan** : suites de couches / allaitement

de 11h à 12h30 :

**08 janv** : sexualité et maternité



### Réunion prénatale Allaitement

**Lundi 21 janvier**

**de 14h à 16h**



### Toucher relationnel Bébés de 0 à 4 mois

**Lundi 14 janvier**

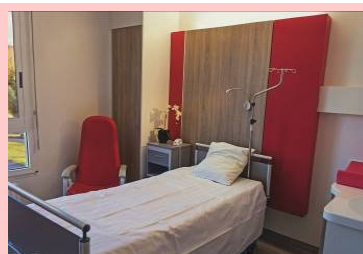
**de 14h à 15h30**

## A la Maternité d'ETAMPES



### Préparation classique

Prendre RV avec  
Lucile DELUCHAT-D'ALENA  
et Catherine PIFFAULT,  
nos SF libérales



### Visite de la maternité

**Lundi 07 janvier**

**Lundi 21 janvier**

**de 17h30 à 19h**



### Chant prénatal

**Mardi 08 janvier**

**Mardi 29 janvier**

**de 14h à 15h30**



### Séances aquatiques

**Jeudis 10, 17, 24**

**et 31 janvier**

**de 11h à 12h**

## A la Piscine d'Etampes