



PREPARATION A LA PARENTALITE - JANVIER 2019

INSCRIPTIONS par internet www.doctolib.fr

ou par téléphone: CPP de DOURDAN = 01.60.81.59.12 / MATERNITE d'ETAMPES = 01.60.80.79.49

Au Centre Périnatal de Proximité de DOURDAN



Préparation classique

de 9h30 à 12h30 :

14 janv : travail et accouchement

22 janv : postures et relaxation

29 jan : suites de couches/ allaitement

de 11h à 12h30 :

08 janv: sexualité et maternité

Préparation sophrologique

de 9h30 à 12h30 :

07 janv : grossesse et accouchement

18 janv : postures et relaxation

24 jan : suites de couches / allaitement

de 11h à 12h30 :

08 janv: sexualité et maternité

Réunion prénatale Allaitement

Lundi 21 janvier
de 14h à 16h

Toucher relationnel Bébés de 0 à 4 mois

Lundi 14 janvier
de 14h à 15h30

A la Maternité d'ETAMPES



Préparation classique

Prendre RV avec
Lucile DELUCHAT-D'ALENA
et Catherine PIFFAULT,
nos SF libérales

Visite de la maternité

Lundi 07 janvier
Lundi 21 janvier
de 17h30 à 19h

Chant prénatal

Mardi 08 janvier
Mardi 29 janvier
de 14h à 15h30

A la Piscine d'Etampes



Séances aquatiques
Jeudis 10, 17, 24
et 31 janvier
de 11h à 12h