



# PREPARATION A LA PARENTALITE - MARS 2019

INSCRIPTIONS sur [www.Doctolib.fr](http://www.Doctolib.fr) : « Centre Hospitalier Sud Essonne » / « sage-femme » / « préparation à la naissance »  
ou par téléphone: CPP de DOURDAN = 01.60.81.59.12 / MATERNITE d'ETAMPES = 01.60.80.79.49

## Au Centre Périnatal de Proximité de DOURDAN



**REUNION PRENATALE  
ALLAITEMENT**  
**Lundi 04 mars**  
**Lundi 25 mars**  
de 14h à 16h



**PREPARATION CLASSIQUE A LA NAISSANCE**  
**Mardi 05 mars** : Déroulement du travail, accouchement  
**Mardi 12 mars** : Postures et relaxation  
**Mercredi 20 mars** : Suites de couches et allaitement  
de 09h30 à 12h30



**TOUCHER RELATIONNEL**  
**Bébés de 0 à 4 mois**  
**Lundi 18 mars**  
de 14h à 15h30

## A la Maternité d'ETAMPES



**PREPARATION CLASSIQUE**  
Prendre RV avec  
Lucile DELUCHAT-D'ALENA  
et Catherine PIFFAULT,  
nos SF libérales



**VISITE DE LA MATERNITE**  
**Lundi 04 mars**  
**Lundi 18 mars**  
de 17h30 à 19h



**CHANT PRENATAL**  
**Mardi 12 mars**  
**Mardi 19 mars**  
de 14h à 15h30



**SEANCES AQUATIQUES**  
**Jeudis**  
**14, 21, 28 mars**  
de 11h à 12h